



COMITÉ SANTÉ MENTALE BEAUHARNOIS-SALABERRY

CARNET DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

Territoire de la MRC de Beauharnois-Salaberry



Pour toutes situations d'urgence

02

SANTÉ MENTALE ET SITUATION DE CRISE

04

SANTÉ MENTALE

07

ACCOMPAGNEMENT AUX PERSONNES ET AUX PROCHES VIVANT AVEC UN ENJEU EN SANTÉ MENTALE

10

SERVICES D'AIDE POUR LES PERSONNES AÎNÉES

12

SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCES

15

AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

16

VIOLENCE

18

TRAVAIL DE RUE, HEBERGEMENT ET ITINÉRANCE

21

FEMMES SEULEMENT

23

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX MONTÉRÉGIE OUEST (CISSSMO)

SANTÉ MENTALE ET SITUATION DE CRISE

Le Tournant

Centre de crise et de prévention
du suicide

LIGNE D'INTERVENTION DE CRISE

450 371-4090

1-833-371-4090 (sans frais)

24h /24 – 7j /7

Services de crise et de prévention du suicide

- Ligne de crise 24/7
- Intervention de crise dans le milieu
- Hébergement de crise
- Ligne d'intervention d'urgence-P38
- Relances téléphoniques
- Suivi étroit
- Groupe de soutien pour personnes endeuillées par suicide
- Mesures de postvention pour les proches
- Formations

Services de réadaptation en santé mentale

- Hébergement mi-chemin
- Hébergement en réadaptation
- Hébergement en maison supervisée
- Soutien d'intensité variable



Services administratifs

414, rue Salaberry Ouest
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 2K3

450 371-2820 | letournant@letournant.qc.ca

La Maison sous les Arbres

Centre d'Intervention de crise et de prévention du suicide

LIGNE D'INTERVENTION DE CRISE

450 699-5935

1-855-450-699-5935 (sans frais)

24h /24 – 7j /7

Services de crise et de prévention du suicide

- Ligne d'intervention de crise 24/7
- Hébergement de crise court terme
- Suivi de crise individuel de courte durée
- Suivi étroit
- Postvention à la suite d'un suicide
- Suivi pour personnes endeuillées par suicide d'un proche
- Groupe de soutien pour personnes endeuillées par suicide
- Références
- Hébergement de transition mi-chemin
- Diverses formations offertes
- P-38

Services de réadaptation en santé mentale

- Suivi d'intensité variable – SIV



Services administratifs

2, boul. d'Anjou

Châteauguay, Québec J6K 1B7

450 691-8882 | admin@la-msla.com

SUICIDE.CA

Service d'aide professionnel et confidentiel
offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

1 866 APPELLE (1-866-277-3553)

Texto/SMS : 535353

<https://suicide.ca/>

SANTÉ MENTALE

Psycohésion Groupe d'entraide et milieu de vie

S'adresse à toutes les personnes âgées de 18 ans et plus et vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale et/ou des problèmes d'ordre émotifs.

Services offerts

- Intervention individuelle sans rendez-vous
- Relation d'aide et d'entraide
- Écoute active
- Ateliers pratiques pour le quotidien et une meilleure gestion comportementale et émotionnelle

Activités offertes

- Café Le Répit
- Art-thérapie
- Ateliers de créativité
- Ateliers cheminement personnel
- Sorties et voyage de groupe
- Déjeuner-causerie
- Luminothérapie
- Bingo
- Cuisines collectives
- Musicothérapie
- Toutes autres activités demandées par les membres



Volet Jeunes adultes 18-35 ans

- Local dédié aux jeunes adultes de 18 à 35 ans vivant avec un trouble de santé mentale et/ou d'ordre émotionnel
- Local qui offre un lien pour venir se déposer et/ou socialiser
- Programmation d'ateliers diversifiés
 - Cheminement personnel
 - Connaissance de soi
 - Discipline et hygiène de vie
 - Activités sportives ludiques
 - Art-thérapie
 - Retrouver stabilité de vie et ancrage

Heures d'ouverture*

Lundi	9 h à 16 h
Mardi	12 h à 16 h
Mercredi	9 h à 16 h
Jeudi	9 h à 21 h
Vendredi	9 h à 15 h

Samedi et dimanche | 10 h à 14 h
(périodique - appeler avant)



100, rue du Marché
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 1P7

450 377-2841 | direction@psychohesion.com

** Horaire sujet à changement*



Groupe d'entraide et milieu de vie en santé mentale **Le Dahlia de Beauharnois**

Promouvoir l'entraide auprès des personnes vivant ou ayant vécu certains désordres émotionnels et/ou de la santé mentale. Nous favorisons la prise en charge individuelle et collective par une approche globale de la personne par l'éducation, la prévention, la sensibilisation et l'information. Briser l'isolement et créer un lien d'appartenance.

Services offerts

- Interventions de groupe et individuelle
- Relation d'aide et service d'écoute
- Développer des compétences et l'autonomie
- Reprendre un pouvoir d'agir
- Sensibiliser à la responsabilisation
- Sensibiliser les membres à leur santé mentale par la formation, la prévention et l'éducation
- Dîners communautaires
- Programmation jeunesse 18-25 ans

Activités offertes

- Ateliers et activités artistiques et art-thérapie
- Ateliers et activités autogestion, anxiété, estime de soi
- Ateliers culturels et ludiques
- Cuisines collectives
- Journée Beauté

Points de services d'organismes partenaires au Dahlia

- Carrefour Jeunesse Emploi est présent les mercredis de 9 h à 16 h - 450 373-6767
- Point de service d'Aire Ouverte 12 à 25 ans

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi		9 h à 16 h
Jeudi		9 h à 20 h
Vendredi		9 h à 15 h



183, rue Ellice
Beauharnois, Québec J6N 1W9

450 225-0696 | dahlia.coordo@outlook.com

ACCOMPAGNEMENT AUX PERSONNES ET AUX PROCHES VIVANT AVEC UN ENJEU EN SANTÉ MENTALE

Collectif de Défense des Droits de la Montérégie

Le Collectif de défense des droits de la Montérégie est un organisme communautaire régional de défense des droits dans la mission est la promotion et le respect des droits individuels et collectifs des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.

Services offerts

- Service d'aide et d'accompagnement individuel aux personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale. Soutien en défense des droits dans le cadre de l'application de la Loi sur la santé et les services sociaux (garde en établissement, accès au dossier, consentement aux soins, autorisation de soins, changement de médecin, droit à un avocat, etc.)
- Services d'assistance, d'informations et de référencement pour une meilleure compréhension d'autres types de recours administratifs et/ou judiciaires à l'égard d'autres instances publiques ou d'organismes gouvernementaux



- Éducation populaire et séances d'informations sur les enjeux de droit et de la santé mentale et celle des collectivités
- Implication possible sur de nombreux comités internes

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi | 8 h 30 à 16 h

Sur rendez-vous



107, rue Jacques-Cartier, bureau 21
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 4R8

450 370-1807 | 1-800-567-8080 (sans frais)
valleyfield@cddm.qc.ca | www.cddm.qc.ca



CDDM

COLLECTIF
DE DÉFENSE
DES DROITS
DE LA
MONTÉRÉGIE

ENSEMBLE

POUR UNE AUTRE VISION DE LA **SANTÉ MENTALE**

Le Pont du Suroît

Centre d'intervention psychosociale dédié à l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale.

Services offerts

- Intervention psychosociale
 - Consultations individuelles ou familiales ayant pour but de développer les connaissances, d'améliorer les compétences et d'accompagner la famille dans le processus d'adaptation à la maladie mentale
- Formations psychoéducatives
 - Activités d'éducation permettant aux participants d'acquérir des connaissances, habiletés ou attitudes en lien avec les stratégies d'adaptation individuelles ou familiales
- Entraide
 - Activités qui consistent en des moments d'entraide entre pairs accompagné d'une animation de soutien
- Information et sensibilisation
 - Aider sans filtre
 - Activités qui visent la transmission de renseignements et de sensibiliser la population et les différents milieux sur les problématiques en santé mentale, de leurs impacts sur les membres de l'entourage pour ainsi abattre les préjugés
- Formations pour intervenant-e-s
- Services en milieu de travail
- Locations de salle

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi | 8 h à 17 h

Vendredi | 8 h à 16 h

Fermé
Tous les jours de
12 h à 13 h



88, rue Alexandre
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6S 3J9

450 377-3126



SERVICES D'AIDE POUR LES PERSONNES ÂINÉES

AQDR section Valleyfield-Suroît

(Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées)

La défense exclusive des droits culturels, économiques et sociaux des personnes retraitées et préretraitées.

Services offerts

- Conférences
- Déjeuner amical mensuel
- Info trousse-sécurité
- Conditionnement physique, tai-chi, baseball poches, pétanque et autres

L'AQDR adhère à une vision dynamique du vieillissement, une période de plénitude, où les personnes âînées disposent de la capacité à maîtriser leur vie, d'évoluer et de s'engager dans leur communauté.

VOS DROITS
APPRENEZ À LES CONNAÎTRE,
À LES DÉFENDRE.



Programme ITMAV

Service gratuit d'aide et d'accompagnement vers les ressources pertinentes dans la communauté (50 ans et plus). Les personnes visées sont celles qui vivent des situations difficiles telles que l'isolement, le deuil, la maltraitance, l'itinérance, le logement, l'alimentation, le transport et autres problématiques.

Territoire | MRC de Beauharnois-Salaberry

Téléphone | 450 631-4466



AQDR Valleyfield-Suroît

110, rue Mathias, bureau 101

Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 3L6

450 370-0204

aqdrvalleyfield@cgocable.ca | <https://www.aqdr.org/>



SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCES

Centre de réadaptation en dépendances (ancien Le Virage)

Centre de services ambulatoires en santé mentale et de réadaptation en dépendance de la rue de l'Église

.....

Pour les personnes avec des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie, des problèmes de jeu pathologique et/ou des problèmes de dépendance aux écrans et à Internet.

Services offerts

- Services de réadaptation en externe et avec hébergement
- Service d'aide et de soutien à la désintoxication avec hébergement
- Service de soutien à la désintoxication en externe
- Réinsertion sociale
- Accueil, évaluation, orientation
- Aide et soutien à l'entourage
- Traitements de substitution



11, rue de l'Église
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 1J5

450 373-5934 | 1-877-343-5934 (sans frais)



Centre sur l'autre rive

Centre d'hébergement et de traitement pour les personnes ayant un problème de dépendance au niveau de l'alcool et/ou des drogues.

Services offerts

- Réinsertion
- Programme de thérapie de 16 semaines
- Service d'aide à la famille
- Appartements supervisés et subventionnés
- Programme de surveillance communautaire
- Rencontres individuelles
- Plan d'intervention
- Service d'accompagnement
- Ateliers de groupe
- Ateliers culinaires
- Service de prêt d'ordinateur



6800, boul. Hébert
Salaberry-de-Valléefield, Québec J6S 6G4

450 371-5177

c.bourque@centresurlautrerive.com
centresurlautrerive.com

DROGUE : Aide et Référence

- Écoute et soutien
- Information et références
- Nos intervenant-e-s sont disponibles par téléphone ou par clavardage
- Le service est accessible 24h /24, 7j /7, partout au Québec
- Confidentiel et gratuit

514 527-2626 | 1-800-265-2626 (sans frais)

Tel-Aide – Région du Suroît

La philosophie de Tel-Aide est fondée sur le respect, l'empathie et l'authenticité vis-à-vis de la personne qui appelle. Tel-Aide adhère à la pensée qui veut que la personne qui soit la mieux qualifiée pour trouver des solutions à ses problèmes soit la personne elle-même. Les valeurs qui sont préconisées ont pour objet de garantir aux appelants la possibilité de s'exprimer en toute confiance quel que soit l'écoutant qui répond. Tel-Aide écoute tout le monde sans discrimination et sans jugement.

Tel-Aide est présent pour les personnes qui désirent :

- Sentir une présence
- Être écouté :
 - Se décharger d'un trop-plein émotionnel qui empêche de voir clair
 - Traverser les stresseurs de la vie
 - Éviter et calmer les crises
 - Difficultés relationnelles
 - Relations tendues
 - Communications difficiles
 - Difficultés passagères
 - Stress au travail
 - Épuisement
 - Maladie
 - Briser l'isolement
 - Deuil
 - Partager un moment de joie
 - Enjeux de dépendances
 - Etc.



450 377-0600 | 1-855-377-0600 (sans frais)

AGRESSION À CARACTÈRE SEXUEL

CALACS La Vigie

Centre d'Aide et de Lutte contre les
Agressions à Caractère Sexuel

Venir en aide aux femmes et adolescentes (secondaire 1 et plus) qui ont vécu une agression à caractère sexuel dans le passé ou récemment. Sensibiliser la population sur la problématique des agressions à caractère sexuel. Défendre les droits des femmes agressées sexuellement.

Services offerts

- Services gratuits et confidentiels
- Suivi individuel et groupe de soutien
- Soutien à l'entourage
- Écoute téléphonique et soutien
- Références à d'autres organismes
- Accompagnement dans les démarches médicales ou judiciaires
- Service d'urgence
- Rencontres d'information auprès de la population
- Formation de professionnels (policiers, procureurs et autres)
- Organisation d'activité de lutte
- Participation à différentes tables de concertation
- Appui aux différents organismes alliés

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi | 8 h à 16 h

Répondeur pour messages

450 371-4222 | info@calacslavigie.org

VIOLENCE

Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels **CAVAC**

Aider les victimes à surmonter les conséquences physiques, psychologiques, sociales d'un crime et les aider à obtenir une indemnisation pour les préjudices subis.

Services offerts

- Intervention post-traumatique et sociojudiciaire dans le but de réduire les conséquences de la victimisation et de permettre à la personne de poursuivre son cheminement
- Information sur les droits et les recours de la victime d'un acte criminel
- Assistance technique pour que la victime puisse remplir différents formulaires et pour qu'elle soit en mesure de respecter les formalités inhérentes à sa situation
- Orientation de la victime vers des services spécialisés
- Accompagnement dans les démarches auprès des ressources médicales, communautaires et l'accompagnement auprès de l'appareil judiciaire pendant tout le cheminement du dossier

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi | 8 h 30 à 16 h 30



74, rue Académie, local 204
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 0B8

450 370-4029 | 1-888-670-3401 (sans frais)

infocavac@cavacmonterege.com | www.cavac.qc.ca

Via l'Anse

Intervenir auprès des personnes adultes ayant des comportements violents en contexte conjugal et familial ainsi qu'auprès des victimes masculines.

Services offerts

- Entrevues individuelles d'accueil
- Rencontres de groupe
- Suivis individuels
- Outils de sensibilisation

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi | 8 h à 16 h



340, boul. du Havre, bureau 103
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6S 1S6

450 370-3200

info@vialanse.com | www.vialanse.com



**S.O.S VIOLENCE
CONJUGALE**

1-800-363-9010 (sans frais)

TRAVAIL DE RUE, HÉBERGEMENT ET ITINÉRANCE

Pacte de rue

Travailler par le biais de la rue à améliorer la condition de vie des jeunes et adultes.

Services offerts

- Accompagnement individualisé
- Travail de rue
- Éducation /information
- Intervention
- Prévention
- Écoute et support
- Référence personnalisée
- Sensibilisation



9, rue Sainte-Hélène
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 1S5

450 370-2420 | (option *) administration

450 370-2420 | (option 2) ligne d'urgence

Laissez un message sur boîte vocale
direction@pactederue.com | www.pactederue.com



Maison d'Hébergement Dépannage de Valleyfield **MHDV**

La Maison d'Hébergement Dépannage de Valleyfield (MHDV) a pour mission d'offrir des services d'hébergement temporaire 24/7 aux femmes, aux hommes et aux familles, et ce, sans égard à leur situation. Nos différents milieux d'hébergement permettent de répondre aux besoins essentiels de nos usagers et d'offrir des services d'accompagnement et d'aide psychosociale nécessaires à la réorganisation sociale et à la relocalisation durable des personnes sans-abris. Au total, la MHDV est propriétaire de cinq établissements sur le territoire.

Services offerts

- **MHDV** : Hébergement 24/7 à court, moyen et long terme par le biais d'un programme de réinsertion sociale en 5 volets
- **Vestibule de Marguerite** : Hébergement autonome de seconde étape dans un volet d'intervention de 6-18 mois
- **Refuge d'urgence** : Hébergement à haut seuil de tolérance où les usagers sont accueillis 7/7 entre 17h et 8h au 67, rue Wilfrid, dans l'état où ils se présentent ou lorsqu'ils n'ont pas accès aux services d'hébergement existants
- **Maisonnée** : Hébergement d'urgence pour famille (adultes avec enfants) à faible coût pour une relocalisation sécuritaire
- **Habitations Chez-Nous** : Logements permanents subventionnés avec support communautaire
- **Halte** : Local sécuritaire ouvert de jour pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être

Heures d'ouverture

24 heures | 7 jours



79, rue du Zouave
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 2W4

450 371-9617 | dg@mhdv.org

Les Toits d'Émile

Offre des logements de qualité et à long terme de même que l'appui nécessaire à des personnes ayant un problème de santé mentale (pour personnes de 18 ans et plus)

- Ateliers en santé mentale, activités physiques et artistiques
- Contrer l'isolement
- Favoriser l'intégration dans la communauté
- Développer les forces et les talents
- Reprendre du pouvoir sur la vie
- Se divertir et découvrir de nouveaux intérêts
- Se permettre d'expérimenter des choses nouvelles, sans avoir la pression de réussir

 255, boul. d'Anjou, bureau 201
Châteauguay, Québec J6J 2R4
450 699-9292
info@lestoitsdemile.org | www.lestoitsdemile.org

Tribunal administratif du logement

Le Tribunal administratif du logement est un tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. Sa mission consiste à décider des litiges dont il est saisi dans le cadre d'une procédure simple et respectueuse des règles de justice naturelle, à informer les citoyens sur les droits et obligations découlant du bail afin d'éviter que des conflits ne se développent du seul fait de l'ignorance des dispositions de la loi, et à favoriser la conciliation des relations entre propriétaires et locataires.

 151, rue Salaberry, bureau 1.20
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6T 2H8
514 873-2245 | 1-800-683-2245 (sans frais)
www.tal.gouv.qc.ca

FEMMES SEULEMENT

Accueil pour Elle

Assurer un service d'aide et d'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants; qu'elle soit physique, psychologique, sexuelle ou économique. L'Accueil pour Elle voit à promouvoir et à défendre les intérêts et les droits des femmes, favoriser et soutenir leur autonomie, travailler à l'amélioration et au changement des conditions concrètes de leur vie.

Services offerts

- Accueil, hébergement et écoute téléphonique
- Informations et références concernant les ressources disponibles
- Groupes d'entraide (cafés-rencontres, groupes mères) à l'externe
- Ateliers de groupes à l'interne et à l'externe
- Suivis individuels à l'interne et à l'externe
- Intervention, répit gardiennage et activités auprès des enfants hébergés
- Accompagnements à la cour, chez l'avocat
- Prévention et sensibilisation, ateliers et conférences auprès de la population et des organismes, concernant la violence conjugale
- Gérer une maison « Seconde étape »

Heures d'ouverture

24 heures | 7 jours



C.P. 644

Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6S 5N6

450 371-4618

info@accueil-pourelle.org | www.accueil-pourelle.org

D'Main de Femmes

Mission : D'Main de Femmes, c'est un lieu unique, un lieu de transformation sociale où les femmes se mobilisent et se réunissent pour échanger, apprendre et s'entraider. Pour contribuer, à notre façon, à l'amélioration des conditions de vie et l'autonomie des femmes dans une perspective féministe.

Services offerts

- Accueil et référence
- Écoute téléphonique
- Centre de documentation
- Soutien informatique
- Accès Internet
- Frigo solidaire
- Programmation d'ateliers mensuelle

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi | 8 h 30 à 16 h 30



229, chemin Larocque, C.P. 194
Salaberry-de-Valleyfield, Québec J6S 4V5

450 371-1500

information@dmaindefemmes.org
dmaindefemmes.org



CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX MONTRÉGIE OUEST (CISSSMO)

CLSC

- Valleyfield | 450 371-0143
 - Beauharnois | 450 429-6455
 - Châteauguay | 450 699-3333
-



Problèmes psychosociaux avec ou sans dépendance

- CSSS - Services psychosociaux – Accueil psychosocial
*Salaberry-de-Valleyfield, Saint-Louis-de-Gonzague,
Saint-Stanislas-de-Kostka*
450 371-0143, poste 113210
aao-valleyfield.suroit.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca
- CSSS - Services psychosociaux – Accueil psychosocial
Sainte-Martine, Saint-Urbain-Premier
450 699-3333, poste 3286
aao-chateauguay.jr.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca
- CSSS - Services psychosociaux – Accueil psychosocial
Beauharnois, Saint-Étienne-de-Beauharnois
450 429-6455, poste 113344

Mécanisme d'Accès Santé Mentale (MASM)

- *Salaberry-de-Valleyfield, Saint-Louis-de-Gonzague,
Saint-Stanislas-de-Kostka*

450 373-6258, poste 5840

gasma.sr.ci보호모16@ssss.gouv.qc.ca

- *Beauharnois, Saint-Étienne-de-Beauharnois,
Sainte-Martine, Saint-Urbain-Premier*

450 638-0894, poste 7200

sante.mentale.1ereligne.ci보호모16@ssss.gouv.qc.ca

-
- **Programme PEP - Premier Épisode Psychotique
12-35 ans**

Grand Suroît (HSL, SR, VS)

579 491-0021

Jardins-Roussillon / Beauharnois

450 692-0002, poste 6674



Comité Santé Mentale Beauharnois-Salaberry
Développement social – MRC de Beauharnois-Salaberry



Pour la version numérique de ce carnet ainsi
que d'autres ressources en santé mentale,
veuillez scanner le code QR