

Lotier corniculé (*Lotus corniculatus*)

Dimensions à maturité

- Hauteur : 7,60 cm à 15,20 cm

Conditions

- Texture : tout type de sol
- Humidité : sec, frais ou humide, tolère la sécheresse
- Exposition : soleil et mi-ombre
- Sol : tolère l'érosion, la sécheresse et le froid

Description

- Période de floraison: mai à octobre.
- Les feuilles ressemblent un peu à celles du trèfle, avec trois folioles elliptiques.
- Les fleurs émergent des extrémités des tiges continuellement tout au long de la saison de croissance, avec des bouquets de fleurs jaune ressemblant à celles des pois, devenant rouge avec l'âge.
- Cette plante est agressive et peut ne pas convenir à la plantation dans votre jardin, mais elle peut être tondu, cisailé et/ou divisé pour contrôler sa propagation et sa forme.
- Cette plante tolère la circulation piétonnière et convient à une alternative de pelouse traditionnelle, puisqu'elle reste basse, ou comme plantation entre les dalles.
- Usage : Couvre-sol, naturalisé, pelouse fleurie



Rôle écologique

Bonne pour la fertilité du sol, elle permet également de stabiliser les sols grâce à son réseau de racine à la fois profondes et superficielles. C'est aussi un bon fixateur d'azote et une plante mellifère. Ses petites feuilles nourrissent les chenilles de douze espèces de papillons, dont les azurés parmi lesquels certaines espèces sont menacés. De plus, sa fleur est butinée par les abeilles et d'autres insectes. Sa présence est donc utile à la préservation de la biodiversité des insectes.



Trèfle blanc nain (*Trifolium repens*)

Dimensions à maturité

- Hauteur : 10 à 40 cm

Conditions

- Texture : tout type, mais se plaît dans les sols argileux et limoneux
- Humidité : tous et tolère bien la sécheresse
- Exposition : soleil (tolère la mi-ombre)
- Sol : frais, fertile et bien drainé, mais tolère tous types de sols

Description

- Vivace à trois feuilles qui fixe l'azote de l'air. Cela contribue à diminuer les apports d'engrais supplémentaire et à décourager les insectes nuisibles, tels que les vers blancs ;
- Plante qui attire les pollinisateurs bénéfiques, comme les abeilles, avec ses fleurs blanches ;
- Tolère la sécheresse, l'urine de chien et le piétinement ;
- S'établit aussi dans les sols compactés contrairement aux graminées souvent retrouvées dans une pelouse ;
- Usage : engrais vert, couvre-sol, alternative au gazon traditionnel.



Rôle écologique

Le trèfle blanc contribue à l'équilibre en azote des sols, ce qui favorise la fertilité et la croissance des plantes environnantes. C'est aussi une source de protéines et d'éléments minéraux de haute qualité, ce qui le rend très bénéfique pour les animaux qui le consomment. Grâce à ses stolons rampants, il est efficace pour coloniser les sols nus et les zones perturbées. Il interagit fortement avec les espèces végétales, dont certaines graminées. Ces interactions créent des mosaïques où les zones dominées par le trèfle sont progressivement envahies par les graminées, et vice versa. Cela contribue à la dynamique et à la diversité des communautés végétales.



Marguerite blanche (*Leucanthemum vulgare*)

Dimensions à maturité

- Hauteur : 20 à 70 cm

Conditions

- Texture : sablonneuse, organique, rocailleuse
- Humidité : sol frais à sec
- Exposition : soleil ou mi-ombre
- Sol : frais, fertile et bien drainé, mais tolère tous types de sols

Description

- Croissance moyenne à rapide et se répand rapidement par rhizomes et par les graines
- Tolère bien la tonte, le piétinement et la sécheresse ;
- A des fleurs blanches au centre jaune de juin à août pouvant servir à créer des bouquets de fleurs fraîches et des feuilles vertes rassemblées en rosette apparaissant au printemps.
- C'est une plante qui croît dans une vaste gamme de types de sol, mais qui a une meilleure croissance dans les sols pauvres. Elle tolère la sécheresse et croît au plein soleil ou à l'ombre légère.
- Plante médicinale, nectarifère et comestible, les jeunes feuilles au goût poivré se consomment crues, cuites ou séchées. Les boutons floraux peuvent être marinés.



Rôle écologique

La marguerite blanche attire une grande variété de pollinisateurs, notamment les abeilles, les papillons et autres insectes, qui profitent de son nectar et de son pollen. Elle aide à stabiliser les prairies naturelles et soutient la biodiversité dans les écosystèmes herbacés. Se naturalisant facilement, elle fournit un habitat pour divers insectes et contribue ainsi à la santé des prairies et des espaces ouverts.



Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*)

Dimensions à maturité

- Hauteur : 20 à 100 cm

Conditions

- Humidité : moyenne à faible, tolère bien la sécheresse, mais pas les sites détrempés
- Exposition : soleil, mi-ombre, ombre (préfère le plein soleil)
- Sol : frais, sec et bien drainé

Description

- Plante médicinale qui aime les sols pauvres, bien drainés et sablonneux ;
- Feuillage vert foncé, découpé ;
- Floraison, en corymbe, blanche de juin à septembre. Ne fleurira pas sous un régime de tonte, mais offrira un beau couvre-sol de texture agréable ;
- Tolère la tonte et le piétinement, donc s'intègre parfaitement à une écopelouse ;
- Tolère la sécheresse, ce qui est considérable avec les changements climatiques.



Rôle écologique

Source de nectar pour de nombreux pollinisateurs, tels que les abeilles, les papillons et d'autres insectes bénéfiques. En attirant ces pollinisateurs, l'achillée contribue à la pollinisation d'autres plantes, favorisant ainsi la biodiversité. De plus, cette plante aide à stabiliser le sol grâce à ses racines et à enrichir l'environnement par la décomposition de ses parties aériennes. En intégrant l'achillée dans les jardins, on favorise non seulement l'esthétique mais aussi la santé des écosystèmes locaux.



Brunelle commune (*Prunella vulgaris*)

Dimensions à maturité

- Hauteur : 15 à 30 cm

Conditions

- Texture : tout type de sol
- Humidité : sec ou frais
- Exposition : soleil, mi-ombre, ombre
- Sol : frais, fertile et bien drainé, mais tolère tous types de sols

Description

- Tolère bien la tonte et le piétinement, elle s'étend donc aisément dans les pelouses ;
- Plante médicinale. Elle aurait entre autres des vertus antispasmodiques, antibiotiques cicatrisantes et diurétiques ;
- Floraison en juillet et août ;
- Usage : Couvre-sol très efficace tolérant bien la compétition et les sols pauvres. Elle peut remplacer la pelouse graduellement. Pour se faire, la planter en bordure et elle s'étendra d'année en année en repoussant le gazon ;
- L'histoire nous dit que la brunelle nous doit son nom à la couleur brune que prend son calice durant la floraison. Pour une raison inconnue ou une erreur dans la transcription, le grand botaniste Linné l'a renommée prunelle. C'est pourquoi son nom latin est maintenant Prunella.



Rôle écologique

Fournit nectar et pollen aux abeilles, papillons et autres pollinisateurs durant l'été. Sa capacité à croître dans des habitats variés, y compris des zones perturbées, favorise la stabilisation des sols et l'enrichissement des espaces verts ;



Fraisier des champs (*Fragaria virginiana*)

Dimensions à maturité

- Hauteur :

Conditions

- Texture : sablonneuse, loameuse, riche en matière organique
- Humidité : sec, frais ou bien drainé
- Exposition : soleil, mi-ombre
- Sol : pousse facilement dans des sols fertiles, humides à secs-mésiques, bien drainés



Description

- Se propage indéfiniment grâce à ses stolons qui s'enracinent pour former de nouvelles plantes en s'étalant sur le sol, formant souvent de grandes colonies au fil du temps.
- Des fleurs blanches à cinq pétales au centre jaune fleurissent en avril-mai en grappes plates en forme d'ombelles
- Les fleurs donnent naissance à de petites fraises. À maturité, les fraises ont une saveur acidulée et sucrée, elles deviennent rouges et beaucoup plus petites que les fraises cultivées.
- Usage : Plante couvre-sol ou de bordure. Jardins boisés. Lutte contre l'érosion sur les pentes. Ses fruits sont assez petits mais très savoureux et peuvent être consommés frais ou cuisinés dans divers plats, comme des tartes et des confitures.

Rôle écologique

Il sert de nourriture pour de nombreux oiseaux et petits mammifères qui consomment ses fruits, tandis que ses fleurs attirent les abeilles indigènes et autres pollinisateurs grâce à leur nectar. Les tiges rampantes aident également à stabiliser les sols, prévenant ainsi l'érosion dans les habitats ouverts. Cette plante offre également un refuge pour de nombreux insectes.



Desmodie du Canada (*Desmodium canadense*)

Dimensions à maturité

- Hauteur : 0,6 à 1,5 m

Conditions

- Texture : argileuse, sablonneuse, mais s'adapte facilement à tous types de sols
- Humidité : frais ou humide
- Exposition : soleil, mi-ombre
- Sol : pousse dans les zones perturbées, les plaines inondables. Très résistante à la sécheresse



Description

- Cette plante se distingue par ses grappes terminales allongées et abondantes de fleurs roses ou rose-violet qui s'épanouissent de juillet à août.
- Saviez-vous que la desmodie du Canada fait partie de la même famille que les petits pois et les fèves? Bien qu'elle soit parente elle n'est pas comestible.
- On a retracé dans la littérature médicinale que les iroquois prenaient la racine en décoction pour aider le foie lorsqu'il produisait trop de bile. Il y a peu de documentation à son sujet, mais nous pouvons toujours l'apprécier sous sa forme la plus simple, celle d'être une herbacée que l'on apprécie pour sa belle fleur colorée

Rôle écologique

La desmodie du Canada joue un rôle écologique important grâce à sa capacité à fixer l'azote atmosphérique, ce qui améliore la fertilité des sols et favorise la croissance des plantes environnantes. Ses grandes fleurs roses attirent une variété de pollinisateurs, notamment les papillons et les colibris, soutenant ainsi la biodiversité locale. En tant que plante vivace robuste, elle aide également à stabiliser les sols, en particulier dans les prairies, les zones naturelles et les bandes riveraines où elle peut prévenir l'érosion.

