



Politique Alimentaire

Salaberry-de-Valleyfield

POUR UNE VILLE EN SANTÉ!

Liste des membres du comité de pilotage

François Labossière, conseiller municipal, Ville de Salaberry-de-Valleyfield

Annie Jalbert-Desforges, Coordonnatrice à la vie communautaire, Ville de Salaberry-de-Valleyfield

Vanessa Théorêt, nutritionniste, Vie en forme

Diane Dufour, technicienne en diététique, CISSMO

Jean-Luc Pomerleau, représentant des événements, Festi-Bières

Ginette Guérin, représentante des infrastructures sportives, Cité des arts et des sports

Carole Groulx, représentante des infrastructures sportives, Centres sportifs Salaberry-de-Valleyfield

Mot du maire



Les saines habitudes de vie sont des déterminants de la santé. Nous connaissons tous l'interrelation qu'il y a entre une saine alimentation alliée à la pratique de l'activité physique avec comme objectif ultime l'amélioration de la santé d'une personne.

Ici à Salaberry-de-Valleyfield, l'organisation municipale désire mettre en place des façons de faire visant à ce que l'environnement quotidien des Campivallensiens soit favorable à une saine alimentation. Cet aspect du quotidien qui fait partie de la qualité de vie des citoyens constitue un complément essentiel et sensé aux efforts de la Ville en vue de développer des environnements favorables aux saines habitudes de vie et ainsi favoriser la santé des personnes, quel que soit leur âge ou leur statut social. Lorsque l'on considère qu'un pourcentage important de notre population présente un surplus de poids et que la consommation de fruits et de légumes par jour n'est pas l'apanage de la majorité des jeunes, et parfois

aussi des moins jeunes, il devient donc très important de mettre en place des mécanismes et des politiques visant une amélioration de l'alimentation quotidienne de ses citoyens.

La mise en place par la Ville de Salaberry-de-Valleyfield d'une politique alimentaire vient aussi contribuer à atteindre deux objectifs de la politique en développement social de la Ville, soit celui d'accroître l'accessibilité des aliments sains pour la population ainsi que celui visant à prôner l'amélioration des saines habitudes de vie et la bonne nutrition.

La Ville de Salaberry-de-Valleyfield s'engage donc à contribuer à améliorer la qualité nutritionnelle des aliments offerts et à faciliter l'accès à des aliments sains dans les infrastructures sportives et municipales, ainsi que dans les nombreux événements organisés sur son territoire, afin de rendre les environnements plus favorables à une saine alimentation.

Salaberry-de-Valleyfield : un lieu où il fait bon vivre, grandir et évoluer, dans une perspective de développement durable!

Denis Lapointe
Maire

Faits et statistiques

- En 2009, 58% de la population adulte du réseau local de service (RLS) du Suroît présentaient un surplus de poids.¹
- Seulement 42% des élèves du secondaire de Beauharnois et de Salaberry-de-Valleyfield consomment au moins 5 portions de légumes et fruits par jour.² Chez les adultes du RLS, c'est environ 50% de la population qui consomme au moins cette quantité de légumes et fruits quotidiennement.¹
- Plus de 50% des garçons du secondaire de notre RLS avaient consommé de la malbouffe à l'extérieur de la maison dans la semaine précédant l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire.²
- Des boissons sucrées sont consommées quotidiennement par 46% des garçons et 31% des filles fréquentant les écoles secondaires de Beauharnois et de Salaberry-de-Valleyfield.²
- Seulement 26 % des élèves du secondaire du RLS du Suroît sont suffisamment actifs durant les loisirs et le transport.²
- À Salaberry-de-Valleyfield, 5050 personnes ont eu recours à l'aide alimentaire du Service Alimentaire Communautaire en 2015-2016. L'organisme a reçu 18% plus de nouvelles demandes durant cette période que l'année précédente.³
- Plus de 30 activités et évènements publics différents ont lieu chaque année dans les parcs et les espaces publics de la Ville.
- Les parcs et les espaces verts ainsi que les installations sportives et de plein air jouent un rôle essentiel dans la qualité de vie, offrant aux personnes de tous âges, comme aux familles, des espaces sécuritaires et publics pour pratiquer l'activité physique.



Note: Le réseau local de service du Suroît, dont fait partie la Ville de Salaberry-de-Valleyfield, comprend la population de 5 des municipalités de Beauharnois-Salaberry, soit la Ville de Salaberry-de-Valleyfield, la Ville de Beauharnois, la municipalité de St-Louis-de-Gonzague, la municipalité de St-Stanislas-de-Koska et celle de St-Étienne-de-Beauharnois.

1 - SOM, Enquête sur les maladies chroniques en Montérégie, 2009.

2 - Boulais, J. (2013). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie, RLS du Suroît. Longueuil : Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie. Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.

(Les données ont été recueillies en 2010 et en 2011 auprès des élèves de 12 à 17 ans des écoles secondaires de la Baie-St-François, d'Edgard-Hébert et des Patriotes de Beauharnois.)

3 - Service alimentaire communautaire, rapport d'activité 2015-2016.

Les engagements de Salaberry-de-Valleyfield

Depuis plusieurs années, la Ville de Salaberry-de-Valleyfield a la santé de ses citoyens à cœur. Plusieurs initiatives ont été mises de l'avant. En voici quelques exemples :

- Adoption de la politique familiale en 2008. Déjà dans cette première version, la Ville faisait un pas en saines habitudes de vie. La mise à jour de la politique en 2013 a permis d'aller plus loin avec l'ajout d'actions concrètes en saines habitudes de vie.
- Depuis 2010, plus d'une quarantaine de parcs et espaces verts du territoire ont été revus et améliorés de sorte à inciter les citoyens à bouger davantage.
- Adoption du Plan d'action en développement durable avec une majeure en environnement 2010-2020 (PADD-E) dont un des objectifs est d'accroître la santé générale de l'ensemble de la population.
- En 2011, la Ville recevait la tournée des ambassadeurs pour la promotion des saines habitudes de vie durant laquelle elle s'engagea à poursuivre et intensifier ses actions visant la création d'environnements favorables.
- Cette même année, la Ville a mis en place une collaboration avec un fermier local pour la distribution, au boulot, de paniers de légumes issus de l'agriculture biologique.
- Une résolution est adoptée par le conseil municipal en 2012 afin de se mobiliser contre l'offre de boisson énergisante dans les immeubles, parcs et espaces verts qui relèvent de la Ville de Salaberry-de-Valleyfield.

- Une fontaine d'eau est installée dans tout nouvel aménagement de parc et d'espace vert.
- Depuis 2012, une campagne de promotion est réalisée afin d'inciter les citoyens à s'inscrire au Défi Santé 5-30 Équilibre.
- L'adoption de la Politique en développement social en 2013 vient mettre en priorité les saines habitudes de vie et la sécurité alimentaire avec trois objectifs précis:

1- Appuyer les initiatives concertées du secteur de la sécurité alimentaire

2- Accroître l'accessibilité des aliments sains pour la population

3- Prôner l'amélioration des saines habitudes de vie et la bonne nutrition.

- Issue du PADD-E et de la Politique en développement social, la vision municipale Active ta Ville voit le jour en 2014 avec pour objectifs de faire bouger l'ensemble des citoyens, d'encourager la mobilité active et de les engager à dynamiser leur ville.



Pourquoi une politique alimentaire à Salaberry-de-Valleyfield?

Les saines habitudes de vie sont des déterminants de la santé. Ainsi, il est démontré qu'une saine alimentation, alliée à l'activité physique, favorise la santé. Comme les choix alimentaires des individus sont fortement influencés par ce qui est offert dans leur environnement, il est important que cet environnement soit favorable à une saine alimentation si l'on souhaite favoriser la santé d'une population.

Considérant le portrait de la population campivallensienne, l'intégration de la dimension alimentaire est donc un complément naturel et logique aux efforts de la Ville en vue de développer des environnements favorables aux saines habitudes de vie et ainsi favoriser la santé de ses citoyens. Cela contribuera aussi à positionner la Ville, capitale régionale du Suroît, comme exemple dans la région en matière d'environnement favorable.

Une politique alimentaire viendra aussi contribuer à deux objectifs de la politique en développement social de la Ville, soit celui d'accroître l'accessibilité des aliments sains pour la population ainsi que celui visant à prôner l'amélioration des saines habitudes de vie et la bonne nutrition.



L'objectif principal de la politique

Contribuer à améliorer la qualité nutritionnelle des aliments offerts et de faciliter l'accès à des aliments sains dans les infrastructures sportives et municipales, ainsi que dans les nombreux évènements organisés sur le territoire de la Ville de Salaberry-de-Valleyfield, afin de rendre les environnements plus favorables à une saine alimentation.

Les principes directeurs

- La promotion d'un environnement alimentaire sain et accessible.
- La mise en place d'actions cohérentes respectant les champs de responsabilités des acteurs concernés.
- Le rôle d'exemple de la Ville de Salaberry-de-Valleyfield à l'égard de la saine alimentation.
- L'adoption de pratiques visant l'amélioration de l'environnement alimentaire dans une perspective de développement durable.

Qu'est-ce qu'une offre alimentaire saine?

Les cibles d'une offre alimentaire saine sont déjà clairement identifiées. Elles consistent à :

- Offrir des repas ou des collations qui respectent les principes du Guide alimentaire canadien;
- Offrir des aliments ayant une faible teneur en gras trans et saturés et privilégier les gras polyinsaturés et mono-insaturés;
- Offrir des aliments ayant une teneur élevée en fibres alimentaires;
- Réduire l'offre d'aliments et de boissons ayant une teneur élevée en sodium;
- Privilégier comme boissons l'eau, le lait et les jus sans sucre ajouté;
- Limiter les aliments ayant une teneur élevée en sucre ajouté;
- Favoriser l'offre de fruits et de légumes frais;
- Proposer une offre alimentaire durable, donc saine.



Pour être réellement saine, l'offre alimentaire doit être durable!

Engagée depuis 2010 dans le développement durable de notre communauté, la Ville de Salaberry-de-Valleyfield encourage une mobilisation de tous les partenaires et les intervenants afin d'améliorer la qualité de vie sur son territoire tant au niveau environnemental, économique que social. **L'alimentation est une composante très significative au plan économique des événements ou des infrastructures, mais ses impacts sociaux et environnementaux ne doivent pas être négligés.** Elle représente une vitrine importante par laquelle la Ville en cohésion avec les organisateurs, les bénévoles et les intervenants communiquent ces valeurs globales collectives qu'ils cherchent à promouvoir.

Le choix et la disponibilité des aliments offerts sont des aspects qui possèdent un fort potentiel de réduction des impacts négatifs. Par vos décisions dans l'axe du développement durable, vous contribuez à un changement positif en améliorant la situation souvent bien au au-delà de ce qu'on imagine à priori. Ainsi, directement et indirectement, un choix d'aliments non seulement sains, mais également durables peut faire LA différence pour une meilleure qualité de vie!

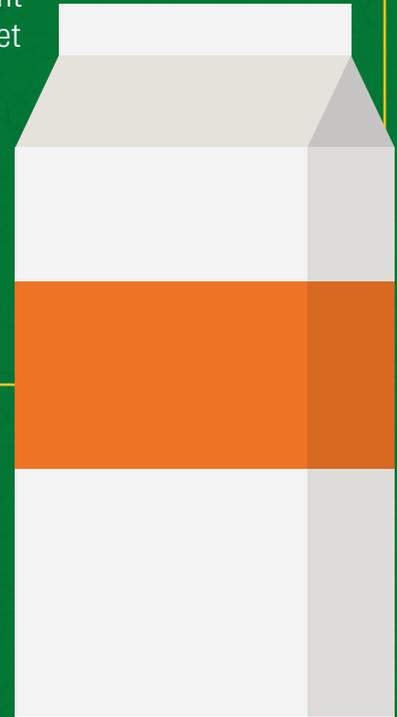
Pour être dans l'axe d'une offre saine et durable, voici quelques éléments à privilégier :

- Aliments locaux, biologiques et/ou équitables;
- Produits frais, de saison et peu ou non transformés;
- Cuisiné sur place;
- Un menu végétarien;
- Des aliments peu ou pas emballés;
- Évaluez correctement les besoins et évitez les gaspillages alimentaires.
En cas de surplus, donnez à des organismes;
- Compostez vos résidus plutôt que de les jeter.

Les stratégies d'intervention

Le succès de la mise en œuvre de la politique repose sur trois stratégies d'intervention et sur la capacité des intervenants à agir en cohésion et en partenariat.

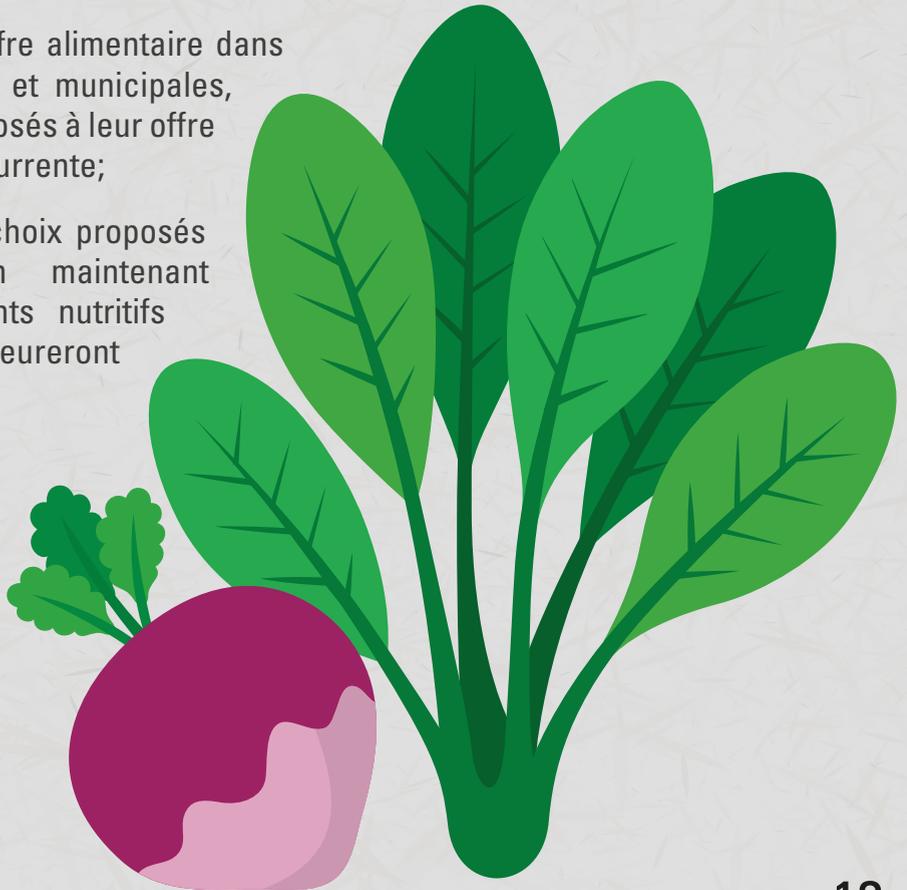
- 1-** Inclure aux protocoles d'entente entre la Ville et les évènements qu'elle soutient une clause incitative en lien avec la politique
 - a. Soutenir les organisateurs d'évènements en leur suggérant des idées d'aliments sains à inclure à leur offre alimentaire et des stratégies pour favoriser leur mise en marché;
- 2-** Créer des environnements plus favorables à une saine alimentation;
- 3-** Promouvoir les changements visant l'amélioration de l'offre alimentaire et agir à titre de leader pour le milieu.



Les orientations

La politique alimentaire est basée sur les orientations suivantes :

- Une graduation progressive des changements facilitant ainsi la participation de tous les acteurs et bénéficiaires aux modifications proposées;
- La priorité sera, à la première phase, d'élargir les choix alimentaires par l'intégration d'aliments à la fois savoureux et nutritifs;
- L'emphase sera mise sur l'offre alimentaire dans les infrastructures sportives et municipales, puisque les citoyens sont exposés à leur offre alimentaire de façon plus récurrente;
- Les changements dans les choix proposés seront réalisés tout en maintenant l'accessibilité à des aliments nutritifs dont les coûts demeureront abordables.



Les champs d'application

Les casse-croûte installés dans des infrastructures municipales sportives et récréatives

S'assurer que l'offre alimentaire de l'ensemble des infrastructures sportives favorise les aliments sains de façon à :

- Inclure des légumes et des fruits dans le menu;
- Privilégier l'eau, le lait et les jus de fruit sans sucre ajouté;
- Limiter les boissons avec sucre ajouté;
- Limiter les fritures et les aliments ayant une forte teneur en gras trans et saturés;
- Limiter les aliments à faible valeur nutritive;
- Prioriser les aliments à faible teneur en sodium.



Les machines distributrices dans les infrastructures sportives et les édifices municipaux

Modifier l'offre alimentaire dans les distributrices de façon à offrir des aliments sains :

- Introduire des aliments sains;
- Privilégier comme boissons l'eau, le lait et les jus de fruit sans sucre ajouté;
- Limiter les boissons avec sucre ajouté;
- Limiter les aliments de faible valeur nutritive (chocolat, sucreries, bonbons).

Les événements publics et les fêtes municipales

Favoriser l'offre d'aliments sains dans les événements organisés en collaboration ou par la Ville de Salaberry-de-Valleyfield :

- Introduire des aliments sains dans le menu ou bonifier l'offre d'aliments nutritifs;
- Privilégier comme boissons l'eau, le lait et les jus de fruit sans sucre ajouté.

Modalités de suivi

Pour assurer le suivi de la politique alimentaire, la Ville prévoit les mesures suivantes :

- Utiliser les mécanismes en place pour soutenir les responsables de concessions alimentaires et les organisateurs d'événements afin de répondre à leurs questions et à leurs préoccupations concernant la politique alimentaire.
- Diffuser auprès des responsables et organisateurs d'événements des suggestions et des conseils pratiques pour les soutenir dans l'amélioration de l'offre alimentaire.
- Informer le personnel et les partenaires au sujet de l'implantation d'une politique alimentaire et les soutenir dans la communication de leur offre d'aliments nutritifs.

Rôle et responsabilité

Le Service Récréatif et Communautaire est responsable du suivi et de la mise à jour de la présente politique.

La présente politique découlant d'un des objectifs de la Politique de développement social de la Ville, le comité de suivi de cette politique est responsable d'effectuer le suivi de la politique alimentaire.

Le succès de cette politique dépend de l'appropriation de son contenu par les nombreux organismes partenaires de la Ville. Les organisateurs d'événements ainsi que les responsables d'infrastructures sportives et récréatives sont donc responsables de s'approprier son contenu.

Boissons énergisantes

En mettant en place une politique alimentaire, la Ville de Salaberry-de-Valleyfield devait se positionner en lien avec l'offre de boisson énergisante lors des fêtes et festivals.

La Ville a déjà adopté en 2012 une résolution afin de se mobiliser contre l'offre de boisson énergisante dans les immeubles qui lui appartient et les immeubles à vocation sportive qui bénéficie de son soutien financier.

La Ville souhaite aller plus loin en **interdisant l'offre de boisson énergisante dans les parcs et espaces verts** lui appartenant. Par conséquent, il sera **interdit**, dans le cadre de fêtes et festivals, **de promouvoir, de donner ou de vendre** des boissons énergisantes considérant qu'ils sont sur des sites appartenant à la ville.

En complément à cette orientation, la Ville s'engage à donner de l'information à ses citoyens afin qu'ils soient à l'affût des impacts des boissons énergisantes sur leur santé.

Boissons sucrées

Les boissons sucrées constituent une vaste catégorie de boissons à haute teneur en sucre ajouté, dont les :

- boissons gazeuses;
- boissons aux fruits type punches et cocktails (excluant les jus de fruits purs à 100 %);
- barbotines/sloches;
- boissons pour sportifs (ex. : Gatorade, Powerade, etc., sauf pour les athlètes en contexte d'événement sportif);
- boissons énergisantes (ex. : Red Bull, Monster, Rockstar, Guru, etc.);
- eaux vitaminées/enrichies;
- thés et cafés froids préparés et prêts à la consommation;

La surconsommation de ces produits est préoccupante en raison de leurs répercussions sur la santé. Les boissons sucrées sont faciles à trouver, se vendent à bas prix et font l'objet d'une promotion intensive. L'industrie des boissons sucrées utilise des plans marketing étoffés pour encourager une augmentation de la consommation, notamment auprès des jeunes. Plusieurs mesures en faveur de la santé publique doivent être adoptées pour en réduire la consommation.

Source : Coalition Poids

Conclusion

Par sa politique alimentaire, la Ville de Salaberry-de-Valleyfield souhaite avoir un impact encore plus favorable sur la qualité de vie et la santé de ses citoyens. L'importance qu'elle accorde à l'amélioration de l'offre dans les installations publiques de son territoire ainsi que lors des nombreux événements qui amènent tant de dynamisme à la Ville en est le reflet.

Cette politique est une amorce visant l'amélioration de l'offre alimentaire à Salaberry-de-Valleyfield. D'autres améliorations seront étudiées dans le futur, tels que les enjeux de sécurité alimentaire et les règlements d'urbanisme pouvant avoir un impact sur l'offre alimentaire, afin de contribuer encore davantage à la santé de nos citoyens.

Références, sources, inspirations :

- Politique alimentaire de la Ville de Gatineau : Pour des choix santé
- Politique alimentaire pour les infrastructures sportives, les événements et les fêtes populaires, Ville de Sherbrooke
- Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012, Investir pour l'avenir (PAG). www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca.
- Vision de la saine alimentation pour la création d'environnements alimentaires favorables à la santé. <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-289-10F.pdf>
- Offre alimentaire dans les fêtes populaires, Direction de la santé publique des Laurentides.
- Site Internet de la Coalition Poids



En partenariat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest