DE LA CUISINE AU JARDIN

le compostage domestique

un geste concret pour la protection de l'environnement

Salaberry-de-Valleyfield
Capitale régionale du Suroît

AIDE-MÉMOIRE

découpez et conservez

MATIÈRES HUMIDES (sèches en azote)

Résidus de fruits, résidus de légumes, coquilles d'œufs (écrasées), sachets de thé et tisanes, marc de café (avec filtres), pâtes, pain, riz, couscous, légumineuses, plantes et fleurs, tiges molles de végétaux, etc.

MATIÈRES SÈCHES (riches en carbone)

Feuilles mortes (se décomposent plus vite si déchiquetées), paille, coquilles de noix, terre de jardin, vieux terreau d'empotage, sciure de bois, copeaux de bois, papier et carton déchiquetés (recyclage recommandé = compostage en dernier recours), carton souillé de résidus alimentaires en morceaux.

MATIÈRES À ÉVITER

Viande, poisson, os, produits laitiers, graisses et huile, excréments d'animaux, mauvaise herbe et ses graines, feuilles de rhubarbe, feuilles contenant des tannins (feuilles de chêne), produits toxiques et cendres, gazon (privilégier l'herbicyclage).

RAPPELS

Alternance des matières sèches vs humides
Ratio de **2 portions** de matières sèches pour **1 portion** de matières humides.

Taille des morceaux
Plus la taille des morceaux est petite, plus rapide sera la décomposition de matériaux.

Aération
1 fois tous les 7 à 10 jours.

Humidité
Le compost doit TOUJOURS être humide comme une éponge tordue (n'hésitez pas à utiliser l'eau de pluie ou l'eau de cuisson tempérée).

QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est un processus par lequel des matériaux biodégradables sont mis ensemble pour être convertis en un amendement humique stabilité, grâce au travail d'organismes biologiques vivant sous conditions contrôlées. Ces organismes qui vivent dans le sol : les actinomycètes, bactéries, champignons, acariens, cloportes, coléoptères, collemboles et vers de terre décomposent la matière organique en compost.

Le compost c'est finalement du fumier de «bibittes» !

POURQUOI COMPOSTER ?

1. Réduction des matières résiduelles
   Votre sac de poubelle est ainsi composé :
   - Autres 13 %
   - Matières récupérables 46 %
   - Matières putrescibles 41 % (dont 20 % de gazon en été)

En compostant à la maison, vous détournez de l'enfouissement environ 165 kg de matières par personne, par année.

2. Amélioration du sol et des propriétés physiques, chimiques et biologiques (très intéressant pour l'entretien du jardin et du paysage).

QUELLES PROPORTIONS UTILISER ?

- Alternance de matières sèches vs humides : **ratio de 2 pour 1.**
- Taille des morceaux : plus la taille des morceaux est petite, plus grande est l'aire de surface des aliments. Cela favorise un travail plus efficace des organismes et augmente la rapidité de décomposition des matériaux.

POURQUOI UN CONTENANT ?

Avantages
- Esthétique
- Protège contre la vermine
- Aide à conserver la chaleur
- Contrôle l'humidité

Caractéristiques
- Pour les modèles fabriqués, un volume de 1 m^3 est favorable pour une chaleur suffisante
- Sans fond (introduction d'organismes)
- Perforation dans les côtés (aération)

ÉTAPES À SUIVRE

A **Identifier l'emplacement du contenant**
- Idéalement près de la maison
- Sol bien drainé
- Endroit mi-ombragé

B **Préparer le fond**
- Bêcher le sol
- Déposer des petites branches (environ 2 po. d'épaisseur)
- Déposer une couche de feuilles mortes

C **Placer le contenant**

D **Ajouter les matières compostables**

E **Garder le compost humide comme une éponge tordue**

F **Aérer**

TAUX D'HUMIDITÉ

Il faut garder le compost humide, car un manque d'eau ralentira grandement le processus de décomposition. Cependant, un excès d'eau diminuera l'oxygénation et le compost dégagera alors une odeur de pourriture. Il est donc important de contrôler le taux d'humidité.

Si le compost est sec, ajouter de l'eau à l'aide d'un arrosoir (courte période).

Enlever le couvercle, lors d'une faible pluie.

Verser l'eau de cuisson (riche en minéraux).

Si le compost est détrempé, ajouter des feuilles mortes et le retourner au complet.

Truc : le compost doit être humide comme une éponge tordue.

AÉRATION

Perforer le compost avec un aérateur ou un bâton
Fréquence : 1 fois tous les **7 à 10 jours**

Avantages
- Prévient la décomposition anaérobie (odeurs)
- Accélère la décomposition de la matière

Important
Le brassage exagéré peut entraîner une perte de chaleur et le ralentissement de la décomposition; à faire seulement si c'est nécessaire.

QUAND COMPOSTER ?

Printemps – Été – Automne
Décomposition rapide.

Hiver
Décomposition ralentie.
Saison d'entreposage en attendant le retour de la chaleur.
Le compostage se pratique à longueur d'année.

Expérience hivernale
Vermicompostage : procédé de transformation de la matière organique en engrais au moyen de vers de terre. Pour en savoir plus, visitez le **www.pousse-menu.com** ou contactez la ferme Pousse-menu au **514 486-2345**.

PETITS TRUCS

Automne
Remplir quelques sacs avec des feuilles mortes pour une réserve de matières sèches pour la prochaine saison.

Printemps
Faire un retournement complet en y ajoutant des feuilles mortes pour bien mélanger les matières humides déposées pendant l'hiver.

Petites mouches
Déposer une couche de matières sèches sur le dessus du composteur, au besoin utiliser du papier journal ou du carton ondulé.

Odeurs
Afin d'empêcher toute émission d'odeurs désagréables, respectez les règles suivantes :

- Éviter les matériaux à ne pas composter;
- Aérer régulièrement (retournement complet si nécessaire);
- Contrôler l'humidité (trop humide = moisissure = odeur de pourriture);
- Éviter de mettre du gazon ou en petite quantité seulement.

QUEL EST LE TEMPS DE DÉGRADATION ?

La période de temps avant d'obtenir du compost varie selon l'attention accordée.

Si vous **aérez** régulièrement, **surveillez** le taux d'humidité et **alternez** les matières humides avec les matières sèches… vous obtiendrez du compost en moins de 12 mois !

LE CYCLE DE VIE RECOMMENCE AU JARDIN

Vous saurez que le compost est prêt lorsqu'il aura l'apparence et l'odeur de la terre, lorsque la grande majorité des matières ne sera plus perceptible.

UTILISATION DU COMPOST

- Jardin
- Pelouse
- Plates-bandes
- Arbres
- Plantes d'intérieur

Ratio pour les plantes d'intérieur : 3 portions de terreau pour **1 portion** de compost

ÇA MARCHE PAS ! À L'AIDE !

En période estivale, dès le mois de mai, l'Escouade Verte Campivallensienne est là pour vous donner trucs et conseils. À votre demande, les Écovallensiens se rendront à votre domicile **GRATUITEMENT** pour vous aider à démarrer votre compost ou à résoudre vos problèmes.

450.370.4820

Environnement
VITALITÉ | VILLE DE SALABERRY-DE-VALLEYFIELD

FSC

L'impression de ce dépliant est effectuée sur du papier 100 % recyclé.
100%